ກອງປະຊຸມສາມັນຂອງ SUN CSA 2026

ຫລັກຖານສຳຄັນດ້ານໂພຊະນາການ ຈາການສຳຫລວດລະດັບຊາດ

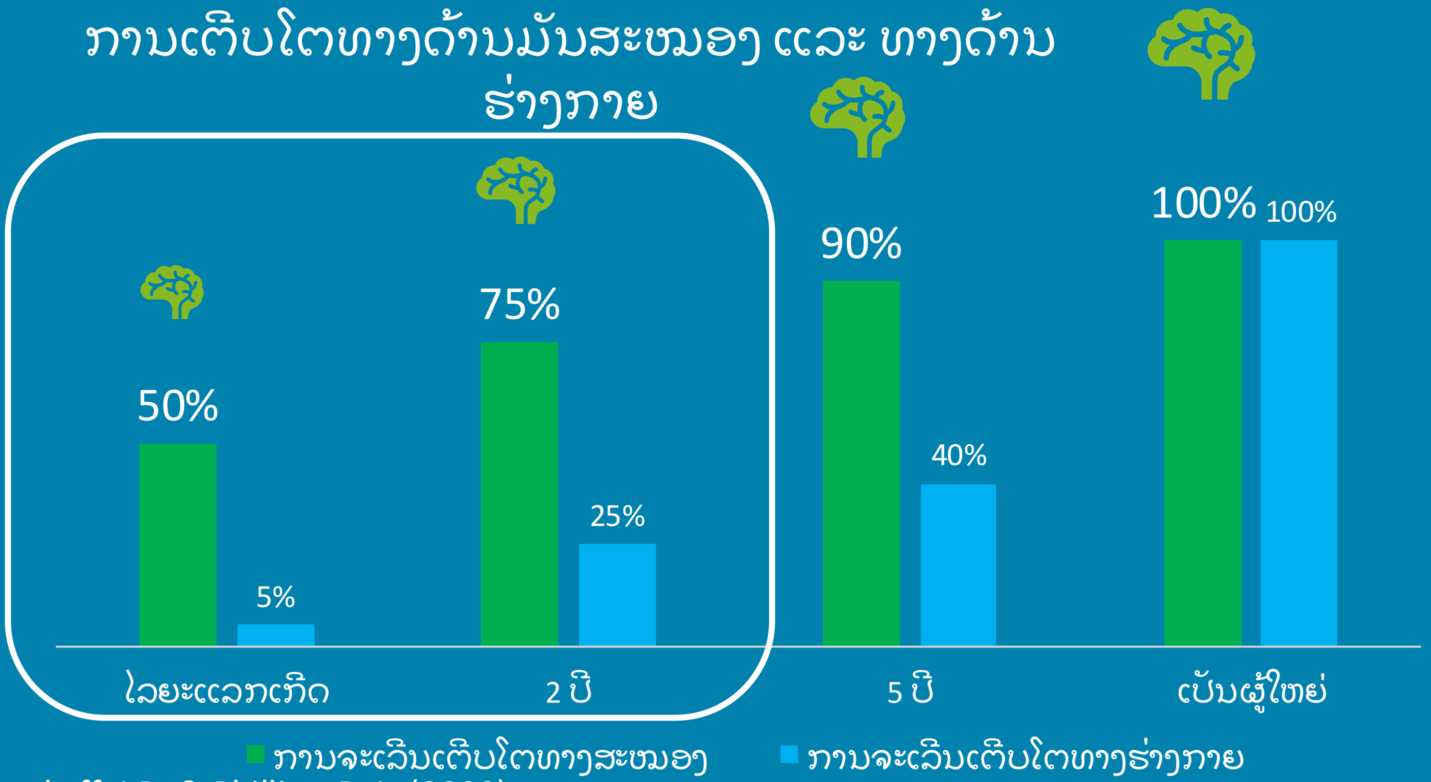
ໂດຍ: ວິລອນ ວິພົງໄຊ, ວິຊາການໂຄງການໂພຊະນາການ
ຫນ່ວຍງານໂພຊະນາການ, ອົງການ UNICEF LAO PDR

ເນື້ອໃນ

- ເປັນຫຍັງໂພຊະນາການຈຶ່ງຈຳເປັນ?
- ຜົນການສຳຫລວດສຳຄັນຈາກ LSIS 2023
- ຂໍ້ສະເໜີແນະທີ່ສຳຄັນ

ບົດບາດຂອງໂພຊະນາການໃນການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງສະໝອງແລະພັດທະນາການ

ເມື່ອອາຍຸຮອດ 2 ປີ
ສະໝອງຈະເລີນເຕີບໂຕປະມານ 75% ຂອງຂະໜາດເຕັມຂອງຜູ້ໃຫຍ່
ມີການເຊື່ອມຕໍ່ທາງເສັ້ນປະສາດກວ່າ 1,000 ເສັ້ນໃນທຸກໆວິນາທີ



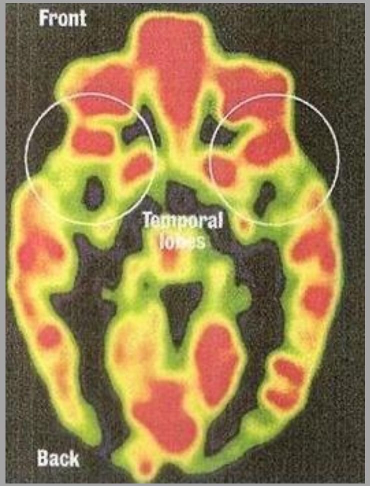
Shonkoff, J.P., & Phillips, D.A. (2000).

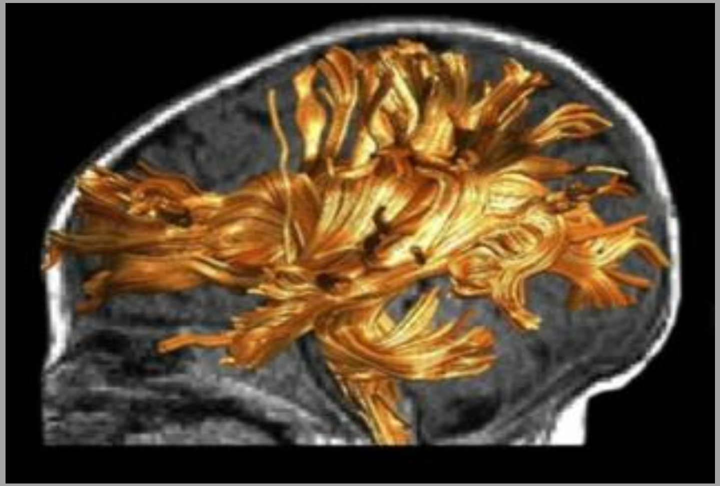
ສານອາຫານ	ບົດບາດໃນການພັດທະນາທາງດ້ານສະໝອງ ແລະ ພັດທະນາ
ໂປຣຕີນ	• ການຈະເລີນເຕີບໂຕໂດຍລວມຂອງມັນສະໝອງ
ສັງກະສີ	• ລະບົບປະສາດອັດຕະໂນມັດ • ການພັດທະນາຄວາມຊົງຈຳ & ຄວາມສາມາດໃນການຮຽນຮູ້
ໄອໂອດີນ	• ການເຊື່ອມຕໍ່ຂອງເຊວປະສາດກວ່າ 100 ຕື້ເຊວ • ການປ້ອງກັນຄວາມເສຍຫາຍຂອງສະຫມອງ
ທາດເຫຼັກ	• ຄວາມຈື່ຈຳ • IQ • ພະລັງງານຂອງສະໝອງ
ອາຊິດໂຟລິກ	• ປ້ອງກັນຄວາມຜິດປົກກະຕິຂອງທໍ່ປະສາດ
ໄຂມັນ(ກົດໄຂມັນບໍ່ອີ່ມຕົວແບບສາຍຍາວ)	• ເນື້ອເຍື່ອຫຸ້ມເຊວປະສາດ • ເສັ້ນປະສາດ • ການເຊື່ອຕໍ່

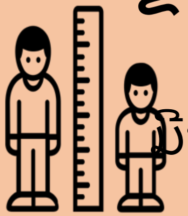
ໂພຊະນາການທີ່ດີ ສົມທຽບກັບ ໂພຊະນາການທີ່ບໍ່ດີ

ສະໝອງຂອງເດັກທີ່ສຸຂະພາບດີ

ມີການເຊື່ອມຕໍ່ຂອງລະບົບປະສາດທີ່ດີ
ມີການຈະເລີນເຕີບໂຕທາງສະໝອງທີ່ດີ

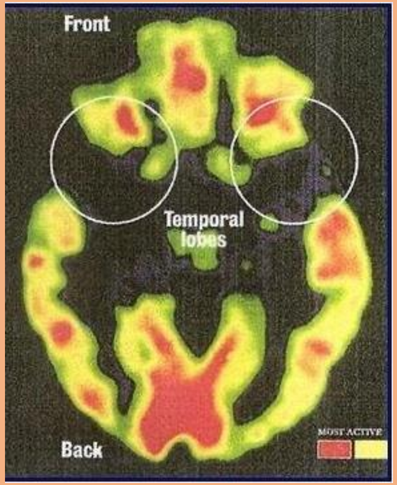


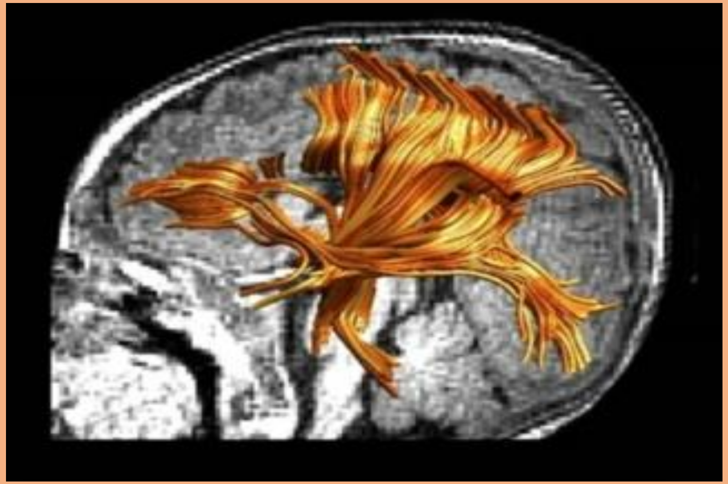




ຂາດອາຫານຊໍາເຮື້ອ (ຕ່ຳເກີນໄປທຽບໃສ່ອາຍຸ) ສະໝອງຂອງເດັກ

ມີການເຊື່ອມຕໍ່ຂອງເສັ້ນປະສາດທີ່ໜ້ອຍກວ່າ
ການຈະເລີນເຕີບໂຕທາງສະໝອງຫຼຸດລົງ





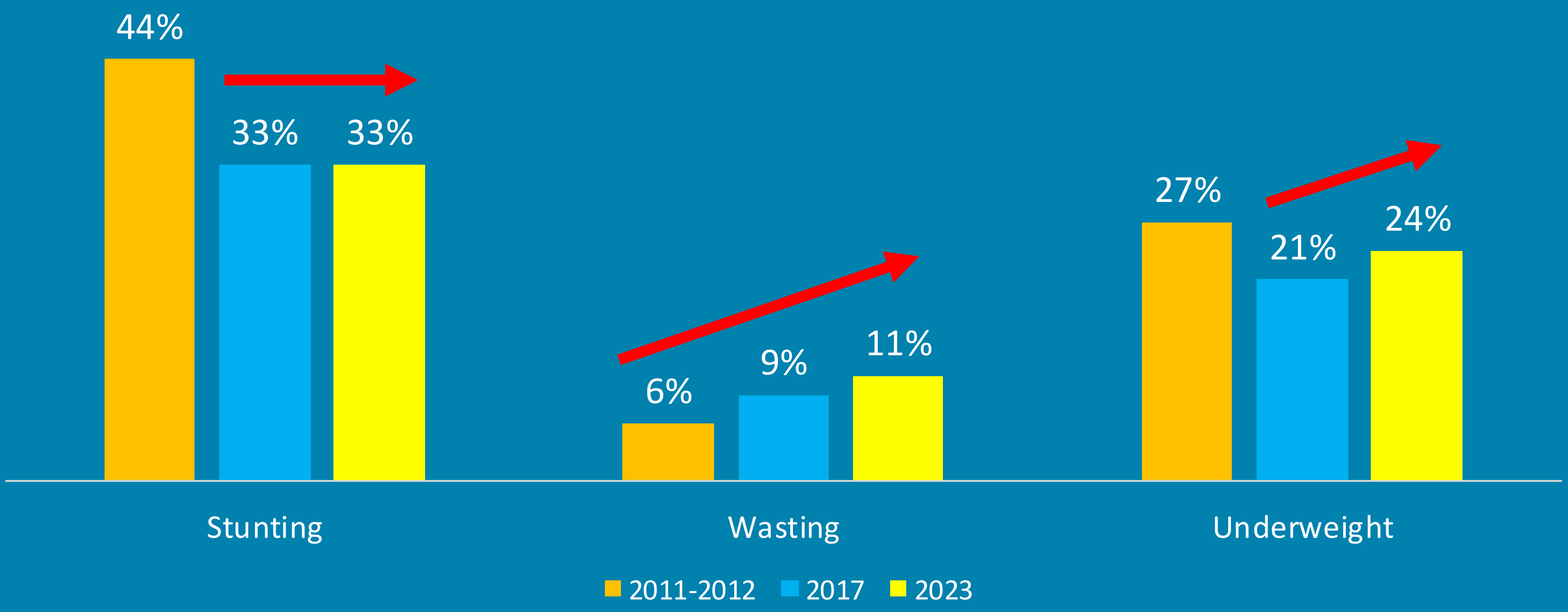
ມີທ່າອ່ຽງທີ່ຈະອອກໂຮງຮຽນ ແລະ ປະສິດທິພາບໃນການສ້າງລາຍໄດ້ຫຼຸດລົງເມື່ອເປັນຜູ້ໃຫຍ່

ການຂາດອາຫານຊຳເຮື້ອຍັງບໍ່ຫຼຸດລົງ ໃນຂະນະທີ່ການຂາດສານອາຫານກະທັນຫັນ ແລະ ນ້ຳໜັກຫຼຸດມາດຕະຖານເພີ່ມຂຶ້ນ

ລວງສູງຕ່ຳເກີນໄປເມື່ອທຽບກັບອາຍຸ

ຈ່ອຍເກີນໄປເມື່ອທຽບກັບລວງສູງ

ນ້ຳໜັກຕ່ຳເມື່ອທຽບກັບອາຍຸ



* ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສຳຫຼວດດັດສະນີຫມາຍສັງຄົມລາວຄັ້ງທີ- III (2023)

ຮຽກຮ້ອງໃຫ້

ໂພຊະນາການ ຕ້ອງເປັນອຽກບູລິມະສິດ

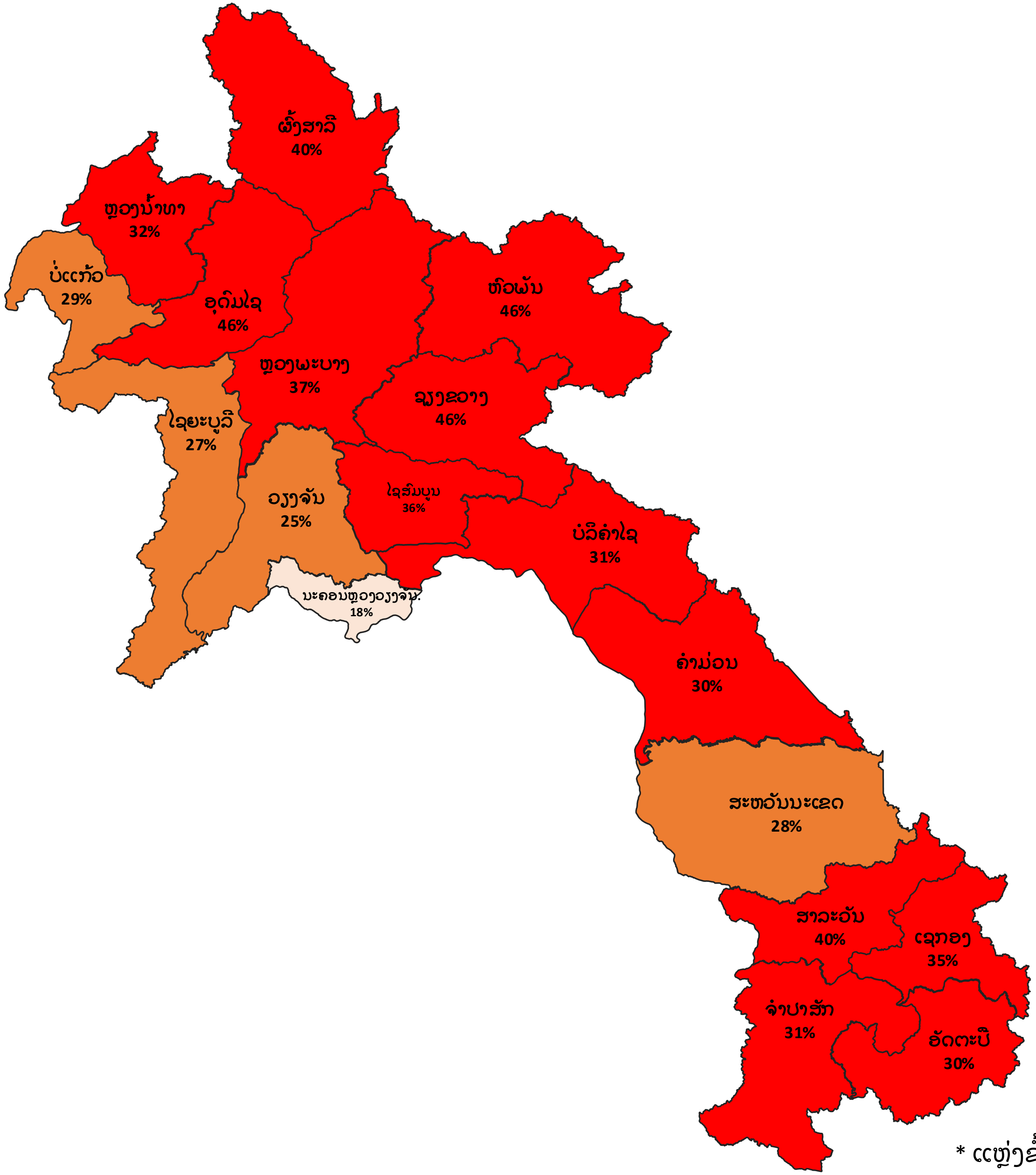
ການຂາດ ອາຫານຈຳເຮື້ອໃນ ແຕ່ລະແຂວງ

33%

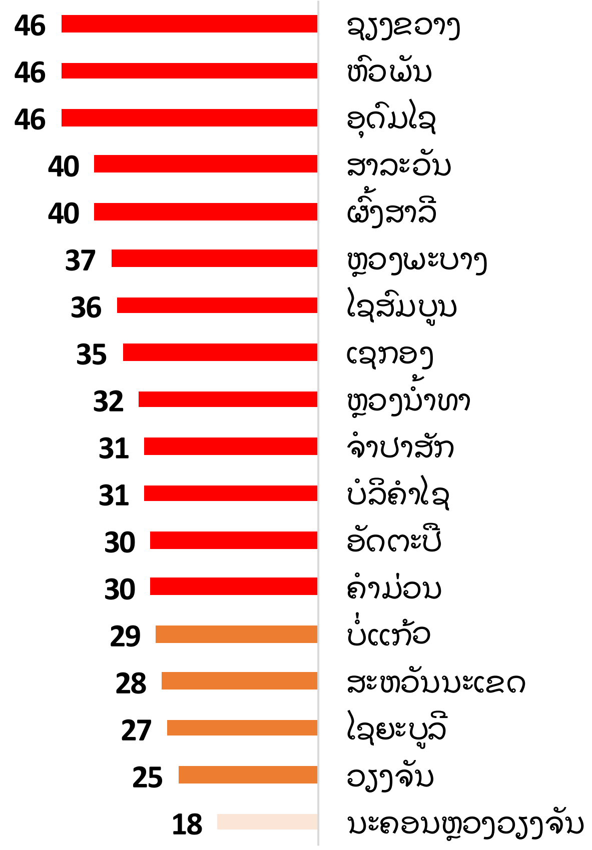
ຂອງເດັກໃນ ສປປ ລາວ ແມ່ນຂາດອາຫານຈຳເຮື້ອ

ລວງສູງຕ່ຳເມື່ອທຽບກັບອາຍຸ

ມີ 13 ແຂວງໃນ ສປປ ລາວ ທີ່ມີ ເດັກທີ່ຂາດ ອາຫານຈຳເຮື້ອ ຫຼາຍກວ່າ 30 ເປີເຊັນ(>=30%)



ການຂາດອາຫານຈຳເຮື້ອໃນແຕ່ລະແຂວງ(%)



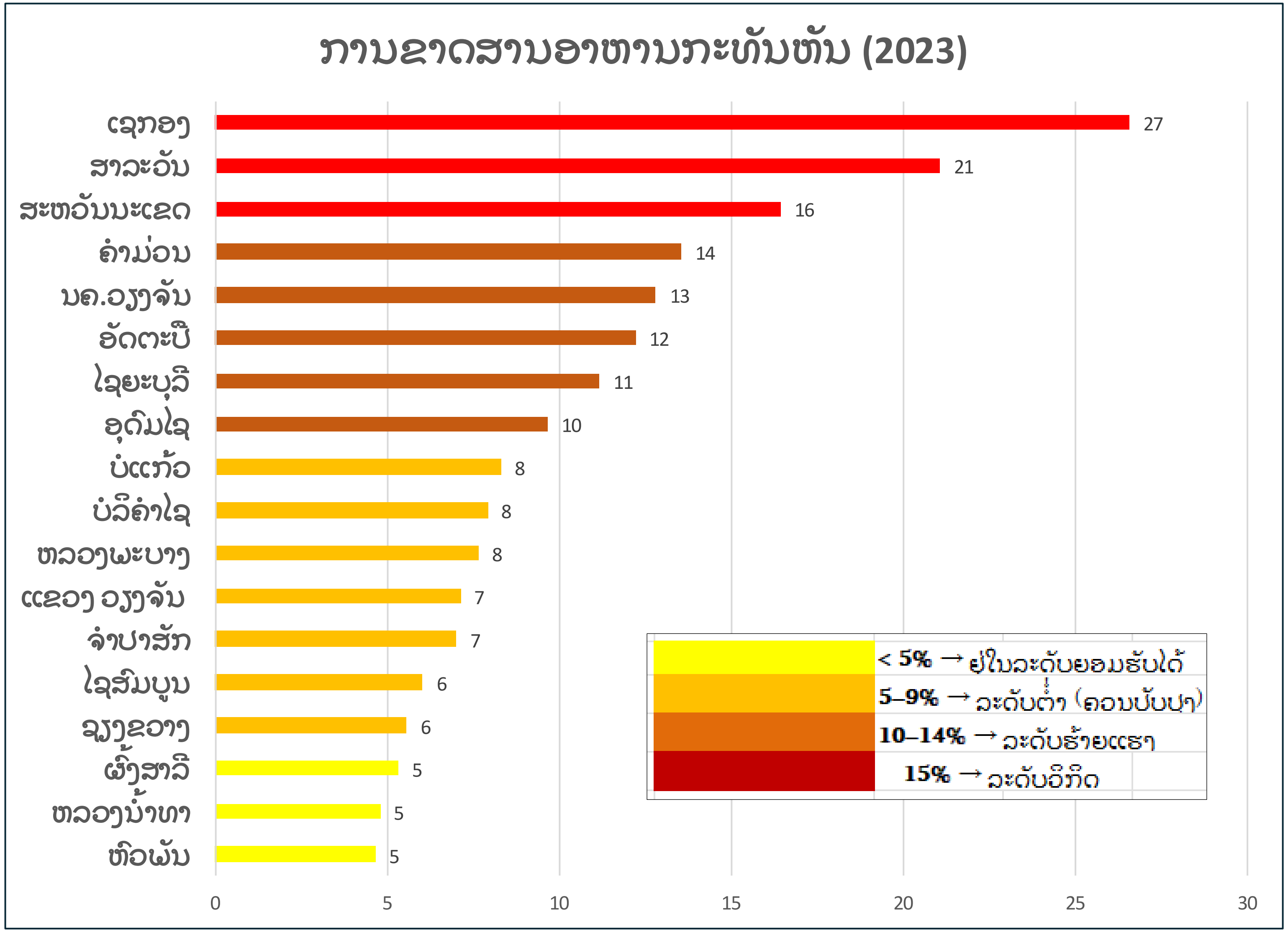
* ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສຳຫຼວດດັດສະນີໝາຍສັງຄົມລາວຄັ້ງທີ- III (2023)

ຄວາມແຕກຕ່າງຂອງການຂາດອາຫານຊໍາເຮື້ອ

* ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສໍາຫຼວດດັດສະນີໝາຍສັງຄົມລາວຄັ້ງທີ-III (2023)

- ເດັກນ້ອຍໃນຊົນນະບົດມີໂອກາດເປັນຂາດສານອາຫານຊໍາເຮື້ອສູງກວ່າເຂດຕົວເມືອງ (ປະມານ 1 ຈາກ 3 ຄົນ ແລະ 1 ຈາກ 5 ຄົນ).
- ເດັກຈາກຄອບຄົວທີ່ທຸກຍາກທີ່ສຸດມີໂອກາດຫຼາຍກວ່າສີ່ເທົ່າທີ່ຈະຂາດສານອາຫານຊໍາເຮື້ອ
- ເດັກເກີດຈາກແມ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການສຶກສາມີເປີເຊັນ ຫລື ໂອກາດ ສູງກວ່າເດັກເກີດໃນແມ່ມີການສຶກສາສູງ
- ເດັກທີ່ຢູ່ທາງພາກເຫນືອມີ ເປີເຊັນສູງກວ່າເດັກໃນພາກກາງໃນການປະເຊີນກັບຄວາມສ່ຽງ ການຂາດອາຫານຊໍາ

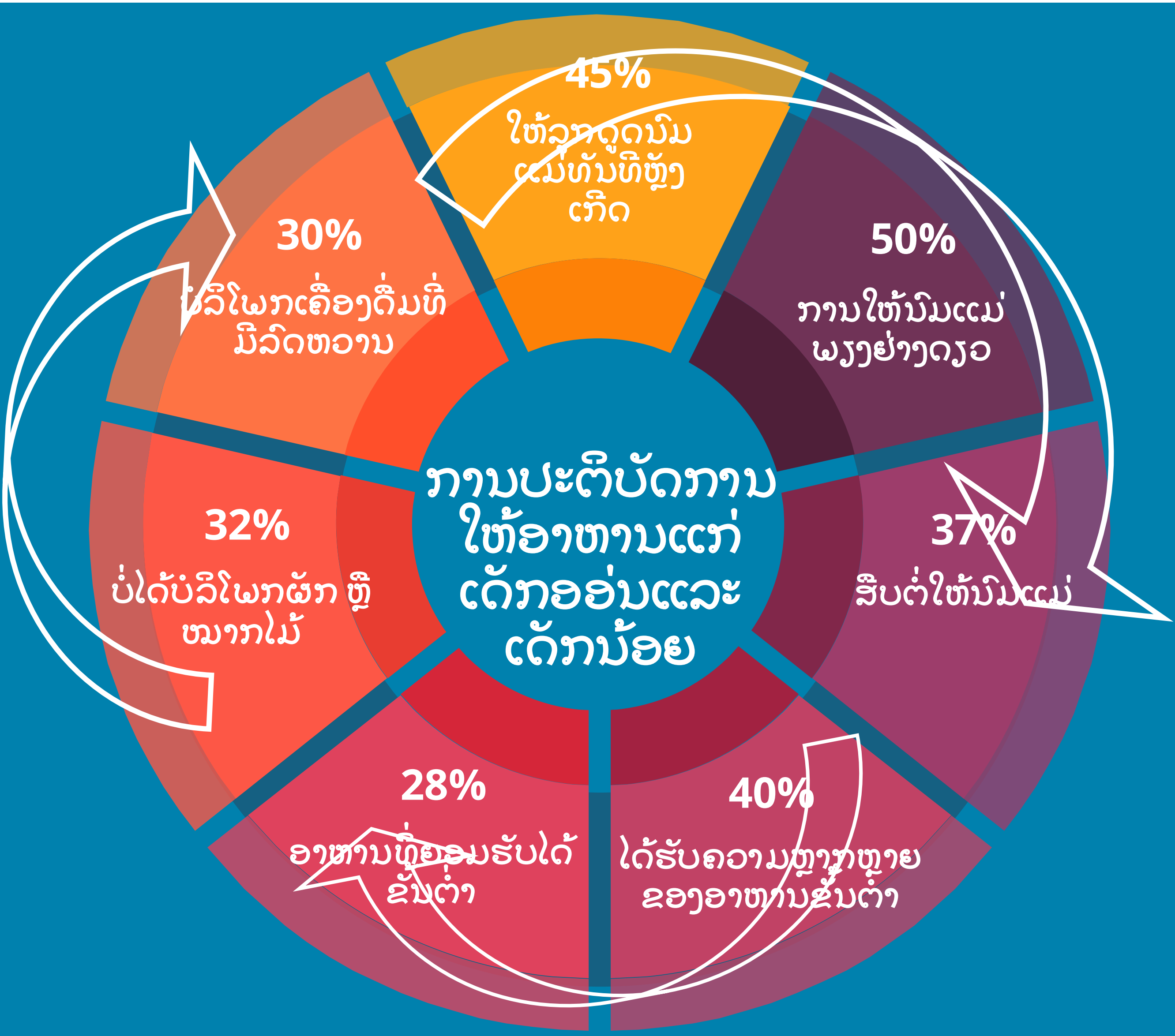
ຄວາມແຕກໂຕນກັນຂອງອັດຕາການຂາດສານອາຫານກະທັນຫັນ ໃນແຕ່ລະແຂວງ (ຮຸບແຮງ + ປານກາງ)



ມີ 3 ແຂວງ ມີອັດຕາຂາດສານອາຫານກະທັນຫັນສູງເກີນ 15%, ຢູ່ໃນລະດັບວິກິດ

5 ແຂວງແມ່ນມີອັດຕາສູງກວ່າ 10%-14%

ການໃຫ້ອາຫານທີ່ບໍ່ດີແລະການປະຕິບັດດ້ານການໃຫ້ອາຫານທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງໃນ 1000 ວັນທຳອິດ

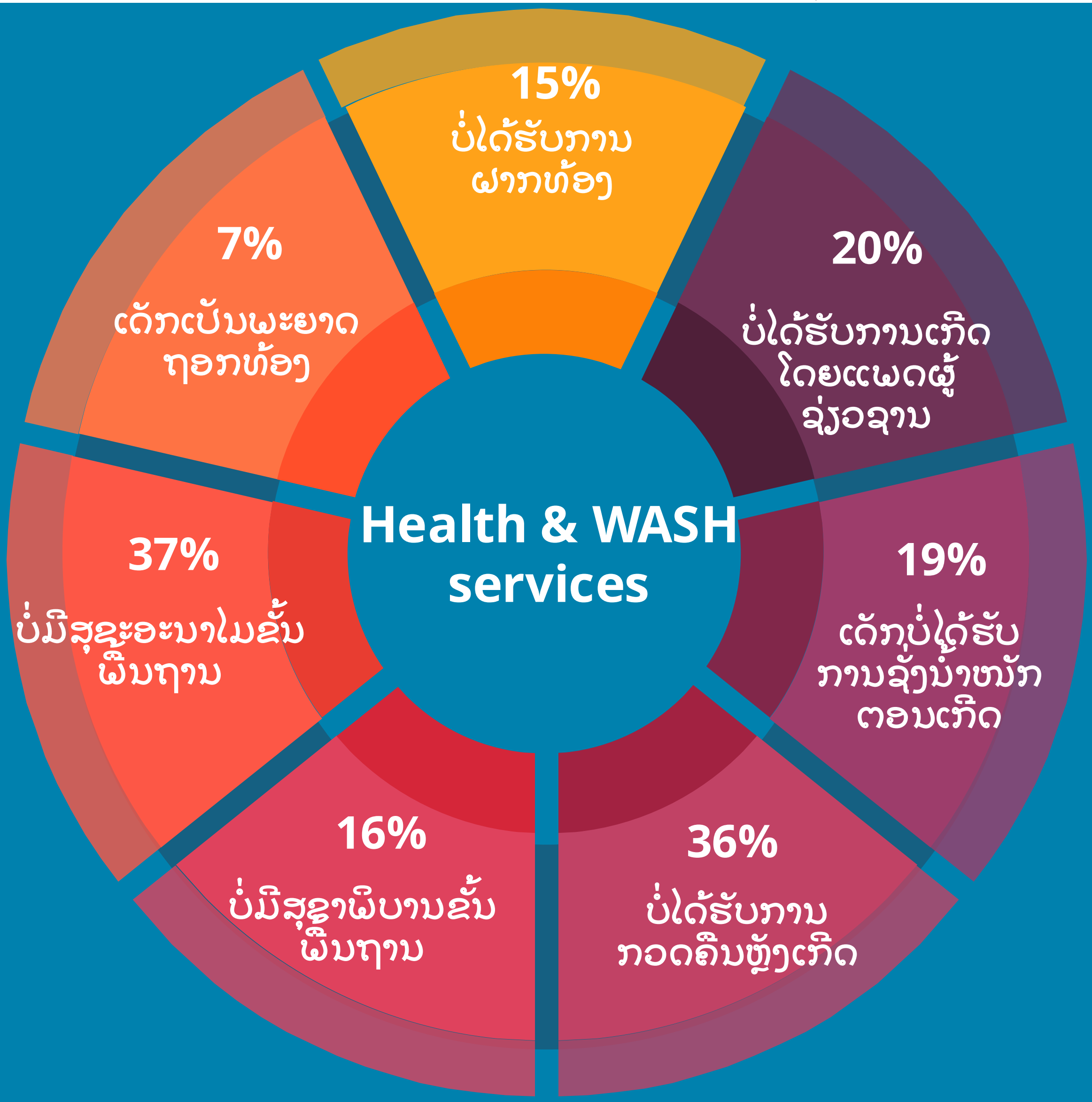


ເຄິ່ງຫນື່ງຂອງແມ່ຍິງໃຫ້ນົມທັນທີຫລັງເກີດ ຫລື ພາຍໃນ 1 ຊມ

- ເຄິ່ງນຶ່ງຂອງແມ່ຍິງ (50%) ໃນ ສປປ ລາວ ລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວຮອດ6 ເດືອນ ແລະ ປະມານຫລາຍກວ່າ 1 ໃນ 3 ຄົນ ຂອງແມ່ ທີ່ສືບຕໍ່ໃຫ້ນົມລູກ ໃນເດັກ12-23 ເດືອນ.
- ເດັກນ້ອຍ (6-23 ເດືອນ) 4 ຈາກ 10 ຄົນ ໄດ້ກິນອາຫານ 5 ຈາກ 8 ຫມວດອາຫານທີ່ແນະນຳ,, ແລະ ປະມານ 3 ຈາກ 10 ຄົນ ໄດ້ກິນອາຫານທີ່ຍອມຮັບໄດ້ຂັ້ນຕ່ຳ.
- ໃນຂະນະທີ່ການບໍລິໂພກອາຫານຍັງບໍ່ທັນໄດ້ມາດຕະຖານ, ຍັງພົບວ່າ 30% ຂອງເດັກນ້ອຍກິນເຄື່ອງທີ່ມີນ້ຳຕານ ແລະ ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ ແລະ ຍັງສົ່ງຜົນໃຫ້ມີພຶດຕິກຳການກິນທີ່ຍາກຕໍ່ການປ່ຽນແປງ ,

* ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສຳຫຼວດດັດສະນີໝາຍສັງຄົມລາວຄັ້ງທີ-III (2023)

ການເຂົ້າເຖິງບໍລິການສຸຂະພາບ, ນ້ຳສະອາດ, ສຸຂາພິບານ, ແລະສຸຂະອະນາໄມທີ່ຈຳກັດ



ການເຂົ້າເຖິງບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ,ນ້ຳສະອາດ, ສຸຂາພິບານ, ແລະສຸຂະອະນາໄມທີ່ຈຳກັດເພີ່ມຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ, ການຂາດສານອາຫານ, ແລະການເຕີບໂຕທີ່ບໍ່ໄດ້ດີຂອງເດັກ.

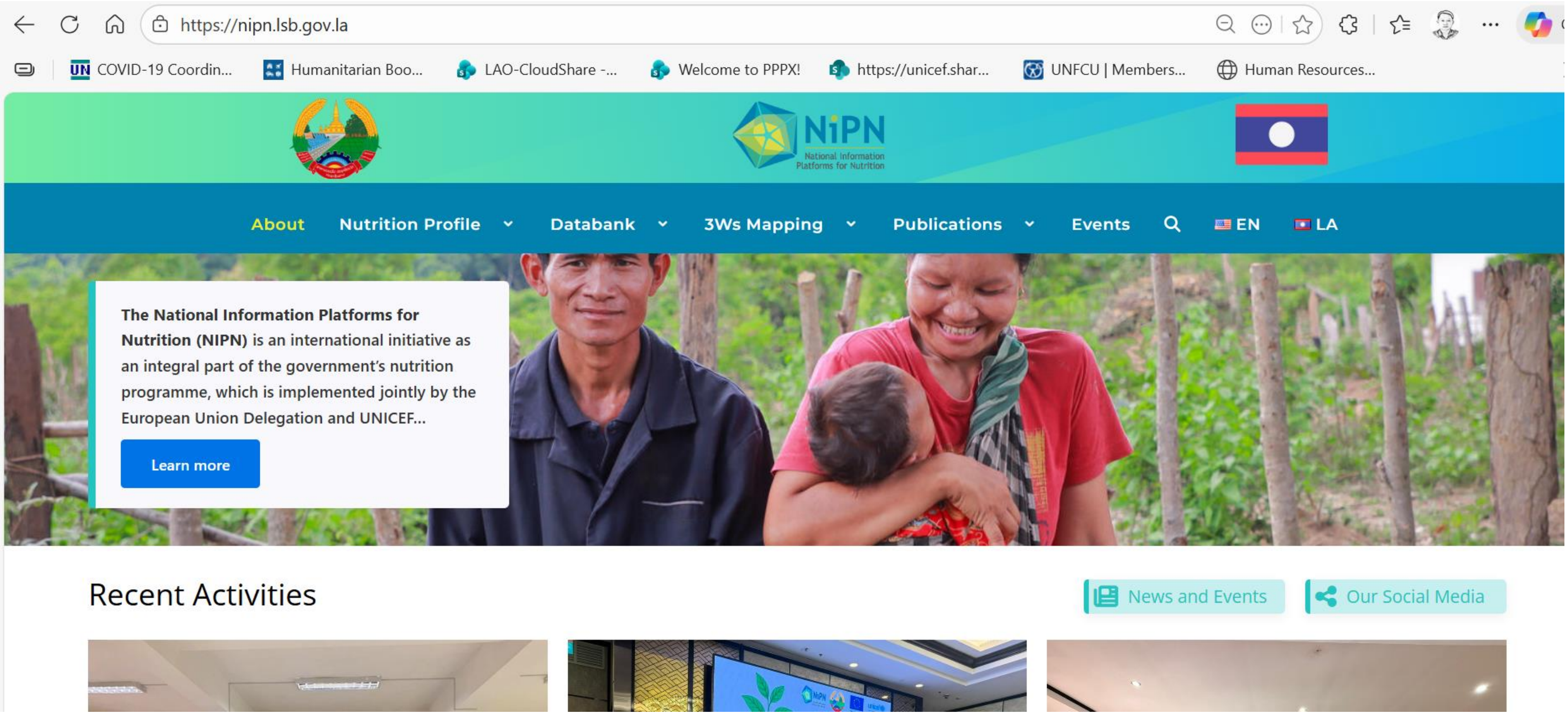
* Source: LSIS-III (2023)

ຂໍ້ສະເໜີແນະທີ່ສຳຄັນ

1. ເພີ່ມທະວີການຄຸ້ມຄອງ ແລະ ການປະສານງານວຽກງານໂພຊະນາການແບບຫຼາຍຂະແໜງການ
2. ເພີ່ມງົບປະມານພາຍໃນ ແລະ ຈັດຫາແຫຼ່ງທຶນສຳລັບວຽກງານໂພຊະນາການ
3. ນຳໃຊ້ຂໍ້ມູນສຳລັບການວາງແຜນທາງດ້ານໂພຊະນາການໂດຍອີງໃສ່ຫຼັກຖານ
4. ສົ່ງເສີມມາດຕະການດ້ານໂພຊະນາການຂອງແມ່ແລະເດັກທີ່ມີຜົນກະທົບສູງ ໃນໄລຍະເວລາ 1000 ວັນທຳ ອິດ
5. ການປະຕິບັດແຜນງານແບບຫຼາຍຂະແໜງການເພື່ອການພັດທະນາວຽກງານໂພຊະນາການທາງອ້ອມ

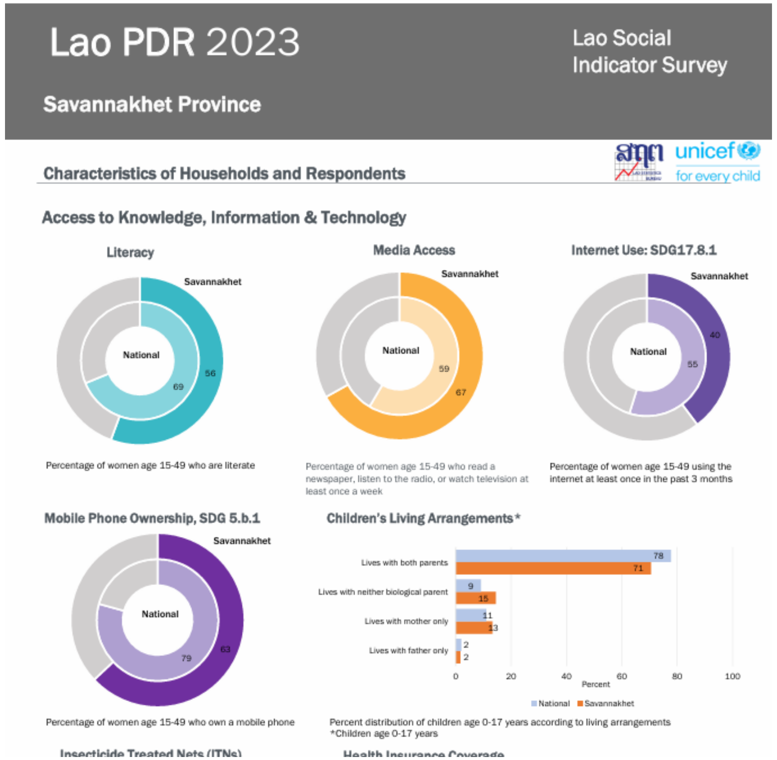
ການເຂົ້າເຖິງຂໍ້ມູນ

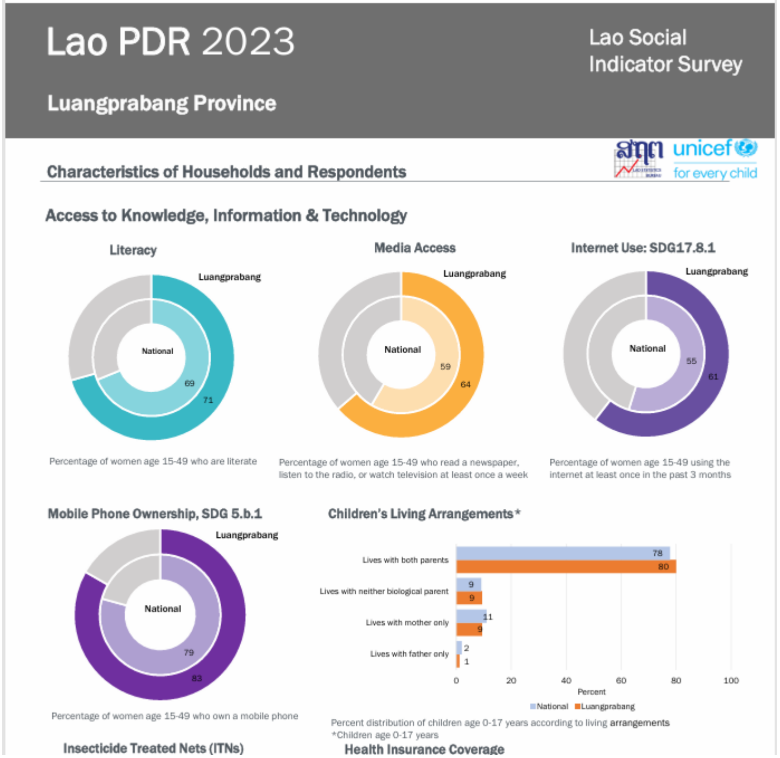
ຖານຂໍ້ມູນແຫ່ງຊາດດ້ານໂພຊະນາການ
NIPN | National Information Platforms for Nutrition

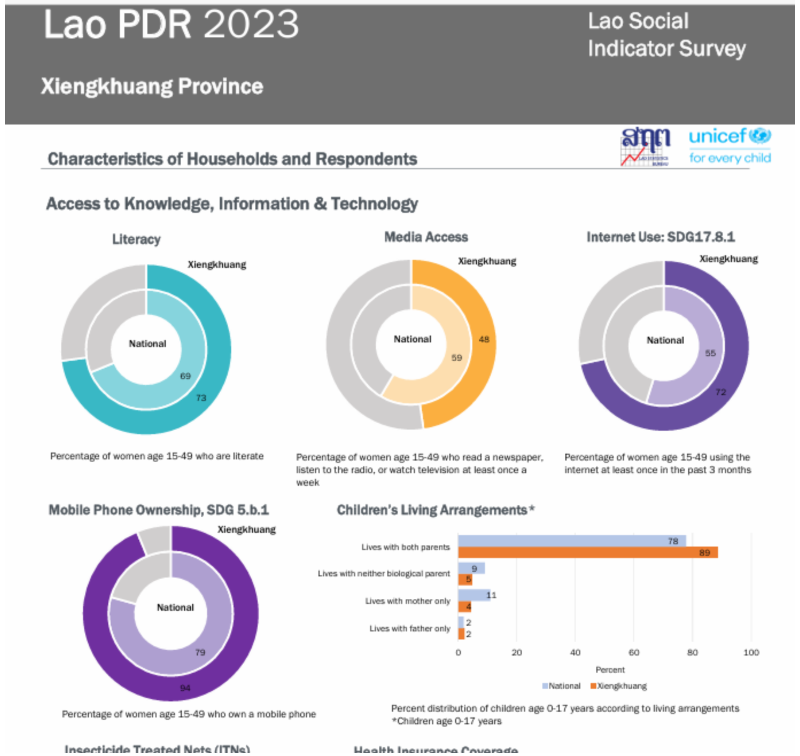


ສະຫລຸບຫຍໍ້ຂໍ້ມູນສຳຄັນຂັ້ນແຂວງ ຈາກການສຳຫລວດ LSIS3

[Lao Social Indicator Survey III Snapshots | NIPN]







ຂອບໃຈ